

Встреча с терапевтом.

6 октября в ГАУ «КЦСОН Дятьковского района» прошла встреча участников «Клуба пожилых людей» с участковым терапевтом ГБУЗ «Дятьковской РБ им. В. А. Понизова» - Гаврилюк Викторией Александровной. Присутствовали на беседе с врачом 25 посетителей Клуба. Терапевт подготовила лекцию на тему: «Сезонные заболевания, профилактика и лечение».

Виктория Александровна рассказала, как: уберечь себя от простудных заболеваний, контролировать свое состояние для предупреждения ухудшений состояния здоровья, правильно питаться в пожилом возрасте. Также представитель медицины напомнила о необходимости сезонной вакцинации от гриппа, регулярного приема назначенных лечащим врачом лекарств; убеждала не заниматься самолечением.

Лекция заинтересовала пришедших слушателей, многие задавали вопросы по личному состоянию, по информации, которую узнали при просмотре телепередач на медицинскую тематику. 16 человек записались на вакцинацию от гриппа. Викторию Александровну искренне поблагодарили и попросили посетить Центр социального обслуживания с новой лекцией.

После встречи дружно провели совместную традиционную зарядку, разошлись на выходные в позитивном настроении.



